

Ásványokkal a nőiségért Munkafüzet



3. Téma: A rózsakvarc és a nőiség

1. Feladat

A rózsakvarc egy mesterkristály, amely igen erős energiával bír.

Tisztítja az energiarendszert és fel is tölti azt, valamit kíváló energetikai védelmet is nyújt. A szívcsakra, a szeretet és a nőiség kövéként is ismert. A hegyikristállyal együtt használva erőteljesen tisztítják a női energiákat, elakadásokat blokkokat! Ezt a két ásványt helyezd egyszerre rá a méhed területére és hagyd ott legalább fél órán keresztül. Közben pihenj, relaxálj. A gyakorlat után tisztítsd meg és töltsd fel a köveket. Írd le, hogy mit tapasztaltál!

2. Feladat

Helyezd a rózsakvarcot és a hegyikristályt a szíved területére.

Hallgass közben vezetett meditációt és hagyd, hogy a kövek kifejtsék hatásukat legalább fél órán keresztül. Írd le, hogy mit tapasztaltál!

3. Feladat

Szerezz be egy rózsakvarc marokkövet és egy hegyikristály marokkövet. Tisztítsd meg és töltsd fel őket, majd rakd a nadrágzsebedbe, hogy közel legyenek a női szerveidhez. 2 naponta tisztítsd és töltsd fel őket. Végezd ezt legalább 2 héten át és írd le, hogy mit tapasztaltál ez idő alatt!

4. Feladat

*Végezz el egy csakratisztító meditációt és közben helyezz el a szívcsakrádon és a sakrális csakrádon 1-1 rózsakvarcot!
Írd le, mit tapasztaltál a gyakorlat során!*

Ásványcsodás szép napokat kívánok!

*Szeretettel,
Korponay Bockó Henrietta
Reikínéked*